

energy  diet

S M  R T

#УМНАЯЕДА

БАЛАНС ПИТАНИЯ
БЕЗ ЛИШНИХ КАЛОРИЙ



Что такое Energy Diet SMART

Это **#SMARTFOOD** – умная еда,
в которой есть все, что тебе нужно!

Ты получаешь:

- ✓ Полезные пищевые привычки
- ✓ Сильный иммунитет
- ✓ Отличное настроение
- ✓ Чистую кожу
- ✓ Фигуру мечты

Ты избавляешься от:

- ✓ Вредной еды
- ✓ Тяжести в желудке
- ✓ Лишнего веса
- ✓ Жировых отложений
- ✓ Отеков



Для тех, кто не стоит на месте

Если ты всегда в движении, **Energy Diet Smart** легко встроится в твой ритм жизни.



Быстрый перекус

- Когда не успеваешь поест
- Когда лень готовить
- Когда нужно взять еду с собой



Ластик для лишнего

- Когда отлично провел вечер и нужно прийти в форму
- Когда переел, позволил себе лишнего
- Когда не хватает белков



Вкусная диета

- Когда нужно сбросить лишний вес
- Когда хочешь уменьшить объемы
- Когда хочется полезного сладкого

Energy Diet Smart – ЭТО ВЫГОДНО!

1 порция
Energy Diet Smart

Порция вкусной
и полезной еды
всего
за 150 ₽



1 полноценный
прием пищи

В нем есть все, что тебе нужно

меньше
200
ккал

Без
«химии»*

22 г
белка

15 г
углеводов

5 г
жиров

А еще

- + 12 витаминов
- + 11 минералов
- + Волокна и пребиотики
- + Комплекс ферментов для активного метаболизма

* Не содержит синтетических ароматизаторов, красителей и консервантов

Для тех, кто не стоит на месте

Если ты всегда в движении, **Energy Diet Smart** легко встроится в твой ритм жизни.



Удобно
брать с собой



Быстро —
тратишь на еду
не больше 5 минут



Нет чувства
тяжести
в желудке



Нет чувства
голода **надолго!**

ОСОБЕННОСТИ СОСТАВА

БЕЛКОВАЯ МАТРИЦА

Комплекс из 3-х видов
белка растительного и животного происхождения

- ✓ Изолят соевого белка
- ✓ Концентрат молочного белка
- ✓ Концентрат сывороточного белка

ЧТО ДАЮТ?

- ✓ Разная скорость усвоения белка
- ✓ Длительное ощущение сытости
- ✓ Полноценный аминокислотный профиль





ОСОБЕННОСТИ СОСТАВА

УГЛЕВОДЫ

Баланс быстрых и медленных углеводов

- ✓ Палатиноза
- ✓ Мальтодекстрин

ЧТО ДАЮТ?

- ✓ Заряд энергии надолго
- ✓ Длительное чувство насыщения



ОСОБЕННОСТИ СОСТАВА

СЛОЖНЫЕ ЖИРЫ

- ✓ Лецитин – источник фосфолипидов

ЧТО ДАЮТ?

- ✓ Материал для клеточных оболочек
- ✓ Топливо для человеческого организма
- ✓ Предупреждает ожирение
- ✓ Отодвигает старение
- ✓ Улучшает память
- ✓ Красивая кожа, волосы и ногти

DIGESTIVE COMPLEX

ВОЛОКНА И ПРЕБИОТИКИ

- ✓ Инулин
- ✓ Волокна какао
- ✓ Цитрусовые волокна

РАСТИТЕЛЬНЫЕ ФЕРМЕНТЫ

- ✓ Бромелайн (ананас)
- ✓ Папаин (папайя)

РАСТИТЕЛЬНЫЕ ЭКСТРАКТЫ

- ✓ Артишок
- ✓ Мята

ЧТО ДАЮТ?

- ✓ Помогают усваивать белок
- ✓ Расщепляют жировые отложения
- ✓ Выводят вредные вещества
- ✓ Очищают кишечник
- ✓ Снижают чувство голода
- ✓ Обеспечивают стабильность работы ЖКТ



ОСОБЕННОСТИ СОСТАВА

VMP COMPLEX

- ✓ 12 ВИТАМИНОВ (А, Е, С, D3, В1, В2, В5, В6, В9, В12, РР (В3), Н)
- ✓ 11 МИНЕРАЛОВ (калий, кальций, фосфор, магний, цинк, железо, медь, марганец, йод, хром, кремний)

ЧТО ДАЮТ?

- ✓ Отодвигает старение
- ✓ Укрепляет иммунитет
- ✓ Обеспечивают питание мозга
- ✓ Поддерживает высокую активность
- ✓ Улучшает память

ANTISTRESS COMPLEX

ЭКСТРАКТ ГРИФФОННИ

- ✓ L-триптофан
природная аминокислота,
прямой предшественник
серотонина (гормона радости)

ДУЭТ СПОКОЙСТВИЯ

- ✓ Витамин B6
- ✓ Магний

ЧТО ДАЮТ?

- ✓ Защищает от стресса и усталости
- ✓ Снижает аппетит
- ✓ Снимает напряжение

ОСОБЕННОСТИ СОСТАВА

RMP COMPLEX

Натуральный антиоксидантный комплекс

- ✓ Экстракт мангостина
- ✓ Экстракт граната
- ✓ Экстракт розмарина

ЧТО ДАЕТ?

- ✓ Антиоксидантная защита
- ✓ Замедляет старение
- ✓ Защита клеток от разрушения

